

稽古時間(Timetable)

* 週何度でも参加可能。

* 少年の部の会員は一般の部には原則として参加出来ませんが、

事情により参加希望の場合は、各指導員にご連絡下さい。

※ 原則として表示されている帯のクラスに参加をお願いします。							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
午 前 の 部	6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員					6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員	10:00-11:00 少年クラス (全員参加可) <small>鈴木 指導員/田中慎二指導員</small>
	10:30-12:00 一般クラス 金澤文敏 指導員				10:30-12:00 一般クラス 鈴木隆昭 指導員	11:10-12:10 少年クラス (6級以上) <small>鈴木隆昭指導員/田中慎二指導員</small>	
午 後 の 部		16:30-17:30 少年クラス (全員参加可) <small>ウグロボル 指導員</small>	16:30-17:10 幼児クラス (小学1年以下) <small>金澤大蔵 指導員</small>	休館	16:30-17:30 少年クラス (全員参加可) <small>伊藤光伸 指導員</small>	13:00-14:00 一般クラス 初心者～初段 <small>金澤日和 指導員</small>	
		17:40-18:40 少年クラス (6級以上) <small>ウグロボル 指導員</small>	17:20-18:50 選手クラス (4級以上) <small>金澤日和 指導員</small>		17:40-18:40 少年クラス (6級以上) <small>伊藤光伸 指導員</small>	14:20-15:20 一般・式段以上 <small>金澤大蔵 指導員</small>	
夜 間 の 部		19:00-20:30 一般クラス 村上学 首席師範 (金澤文敏指導員)	19:00-20:30 一般クラス 金澤伸明 館長 (ボル 指導員)		19:00-20:30 一般クラス 田中慎二 指導員	15:30-16:30 一般組手クラス 伊藤光伸指導員 ※原則第一土曜日	

NPO法人

国際松濤館空手道連盟〔久が原道場〕

〒146-0084 東京都大田区南久が原2-1-20

TEL03-3754-5481(代) FAX03-3754-5483

総本部道場ホームページ <http://www.skif.jp> 久が原道場ホームページ <http://www.skif-kugahara.com/>

質問メール他: japan@skif.jp (国内支部・久が原道場専用)