

国際松濤館空手道連盟 久が原道場

【特例稽古スケジュール】

収束にむけた一定期間の「特例稽古スケジュール」となります。
「感染防止に関する注意喚起」をよくお読みになり、マナーの厳守をお願いします。

	月曜日/MON	火曜日/TUE	水曜日/WED	木曜日/THU	金曜日/FRI	土曜日/SAT	日曜日/SUN
午前の部	6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員					6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員	
							10:00-10:50 少年クラス (初心者~7級)
	10:30-12:00 一般クラス ボル 指導員				10:30-12:00 一般クラス 金澤文敏 指導員		11:00-11:50 少年クラス (6級以上) 田中 指導員
							12:30-13:30 一般クラス ボル 指導員
午後の部				事務局・道場休み		13:00-13:50 一般クラス (初心者~二段)	
						14:10-15:00 一般クラス (参段以上) 田中 指導員	
		16:30-17:20 少年クラス (初心者~7級)	16:30-17:20 幼児クラス (小学1年以下)		16:30-17:20 少年クラス (初心者~7級)		
		17:30-18:20 少年クラス (6級以上) 金澤文敏 指導員	17:30-18:20 少年選手クラス (5級以上) 村上首席師範		17:30-18:20 少年クラス (6級以上) 田中 指導員		
夜間の部		19:00-20:30 一般クラス 鈴木 指導員	19:00-20:30 一般クラス 金澤 館長 ボル 指導員		19:00-20:30 一般クラス 金澤大蔵 指導員		

※原則として表記されている帯の色、階級のクラスに参加してください。

※週何度でも参加可能。

※少年の部の会員は一般の部には原則として参加できませんが、事情により参加希望の方は各指導員にご相談ください。

※その他、連絡、質問等は事務局までご連絡ください。

NPO法人 国際松濤館空手道連盟 久が原道場
〒146-0084 東京都大田区南久が原2-1-20
TEL:03-3754-5481 FAX:03-3754-5483
E-mail : japan@skif.jp (久が原道場専用)
海外用 mail: skif-ghq@skif.jp