

# 国際松濤館空手道連盟 久が原道場

## 稽古時間の詳細(時間割)

	月曜日/MON	火曜日/TUE	水曜日/WED	木曜日/THU	金曜日/FRI	土曜日/SAT	日曜日/SUN
午前の部	6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員					6:30-8:00 一般クラス 牧 指導員	
							10:00-11:00 少年クラス (白帯~オレンジ帯)  鈴木 指導員
	10:30-12:00 一般クラス  ボル 指導員				10:30-12:00 一般クラス  金澤文敏 指導員		11:10-12:10 少年クラス (緑帯以上)  鈴木 指導員
				事務局・道場休み			
午後の部						13:00-14:00 一般クラス (初心者~初段) 田中 指導員	
						14:20-15:20 一般クラス (一般・式段段) 田中 指導員	
		16:30-17:30 少年クラス (白帯~オレンジ帯) 金澤文敏 指導員	16:30-17:10 幼児クラス (小学1年以下) 村上首席師範			16:30-17:30 少年クラス (白帯~オレンジ帯) 田中 指導員	
	17:40-18:40 少年クラス (緑帯以上) 金澤文敏 指導員	17:20-18:40 選手クラス (紫帯以上) 村上首席師範			17:40-18:40 少年クラス (緑帯以上) 田中 指導員		
夜間の部		19:00-20:30 一般クラス  鈴木 指導員	19:00-20:30 一般クラス  金澤 館長 ボル 指導員			19:00-20:30 一般クラス  金澤大蔵 指導員	

※原則として表記されている帯の色、階級のクラスに参加してください。

※週何度でも参加可能。

※少年の部の会員は一般の部には原則として参加できませんが、事情により参加希望の方は各指導員にご相談ください。

※その他、連絡、質問等は事務局までご連絡ください。

NPO法人 国際松濤館空手道連盟 久が原道場  
〒146-0084 東京都大田区南久が原2-1-20  
TEL:03-3754-5481 FAX:03-3754-5483  
E-mail : japan@skif.jp (久が原道場専用)  
海外用 mail: skif-ghq@skif.jp