

## 稽古時間(Timetable)

\* 週2回以上のコースは何回でも参加可能。

\* 振替は同じ月であれば参加可能。

<b>※ 原則として表示されている帯のクラスに参加をお願いします。</b>							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
午 前 の 部	6:30-8:00 <b>一般クラス</b>  牧 指導員					6:30-8:00 <b>一般クラス</b>  牧 指導員	10:00-11:00 <b>少年クラス</b> (全員参加可) <small>鈴木指導員/田中指導員</small>
	10:30-12:00 <b>一般クラス</b>  金澤文敏 指導員				10:30-12:00 <b>一般クラス</b>  伊藤光伸 指導員	11:10-12:10 <b>少年クラス</b> (6級以上) <small>鈴木指導員/田中指導員</small>	
午 後 の 部		16:30-17:30 <b>少年クラス</b> (全員参加可) <small>鈴木指導員/田中指導員</small>	16:30-17:10 <b>幼児クラス</b> (小学1年以下) 金澤大蔵 指導員	<b>休館</b>	16:30-17:30 <b>少年クラス</b> (全員参加可) 田中慎二 指導員	13:00-14:00 <b>一般クラス</b> 初心者～初段 金澤日和 指導員	
		17:40-18:40 <b>少年クラス</b> (6級以上) <small>鈴木指導員/田中指導員</small>	17:20-18:50 <b>選手クラス</b> (4級以上) <small>鈴木指導員/田中指導員</small>		17:40-18:40 <b>少年クラス</b> (6級以上) 田中慎二 指導員	14:20-15:20 <b>一般・式段以上</b> 金澤大蔵 指導員	
夜 間 の 部		19:00-20:30 <b>一般クラス</b> 村上学 首席師範 (金澤文敏指導員)	19:00-20:30 <b>一般クラス</b> 金澤伸明 館長 (ポル 指導員)		19:00-20:30 <b>一般クラス</b>  ポルウグロ指導員	15:30-16:30 <b>一般組手クラス</b> 伊藤光伸指導員 <b>※原則第一土曜日</b>	

NPO法人

国際松濤館空手道連盟〔久が原道場〕

〒146-0084 東京都大田区南久が原2-1-20

TEL03-3754-5481(代) FAX03-3754-5483

総本部道場ホームページ <http://www.skif.jp> 久が原道場ホームページ <http://www.skif-kugahara.com/>

質問メール他:japan@skif.jp (国内支部・久が原道場専用)